

# Scuola Attiva

**PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA**

Scuola Attiva kids e junior  
a.s. 2022/2023

SINTESI

**SPORT**  
E SALUTE

## PIANO DI INTERVENTI NELLA SCUOLA a.s. 2022/2023

- Premessa
- Obiettivi del Piano
- Scuola Attiva kids
- Scuola Attiva junior
- Scuola Attiva: educazione alimentare
- Altri interventi in collaborazione con il Ministero dell'Istruzione
- Risultati attesi
- Governance

# Premessa



Nell'anno scolastico 2021/2022, Sport e Salute ha proposto un nuovo **Piano di interventi in ambito scolastico, «Scuola Attiva»**, nato da una fase di ascolto e di analisi approfondita, effettuata nel periodo di lockdown, con focus group e brainstorming mirati a valutare quanto già realizzato in Italia e ad analizzare modelli ed esperienze estere.

L'esperienza realizzata con il programma Scuola Attiva kids e Scuola Attiva junior nell'anno scolastico 2021/2022, insieme al monitoraggio realizzato, rappresentano il punto di partenza per il Piano di interventi del prossimo anno scolastico.

**Quanto emerso ha portato a potenziare e innovare ulteriormente la proposta di Sport e Salute per l'anno scolastico 2022/2023 qui presentata.**

**Un'importante novità introdotta dalla Legge 234 del 30.12.2021**

A partire dall'anno scolastico **2022/2023**, **nella scuola primaria** saranno presenti gli **insegnanti di Educazione motoria**.

Per il prossimo anno scolastico è prevista la presenza di circa 2.200 docenti nelle classi V.

Il presente Piano mira a creare sinergie didattiche e organizzative con la nuova figura dell'insegnante di Educazione motoria delle classi V, grazie ad attività e contenuti per tutte le classi.

# Obiettivi del Piano

- Promuovere e potenziare la cultura ludico-motoria e sportiva nella scuola, a partire dall'infanzia
- Aumentare il tempo attivo degli studenti, favorendo uno sviluppo motorio globale e un orientamento sportivo consapevole
- Sostenere interventi di sistema che permettano percorsi multisportivi e favoriscano la cultura dell'*outdoor education*
- Valorizzare l'apporto educativo dello sport e promuovere corretti stili di vita
- Favorire la partecipazione attiva degli alunni con disabilità
- Supportare le scuole nell'allestimento di spazi e attrezzature per l'attività motoria e sportiva

Per raggiungere questi obiettivi, si propone un **Piano di interventi nella Scuola a 360 gradi**, con un approccio innovativo che mette il bambino/ragazzo al centro delle progettualità.

**A tal fine, è fondamentale la condivisione e collaborazione su obiettivi comuni con il Dipartimento per lo sport, il Ministero dell'Istruzione, il Ministero della Salute, gli Organismi Sportivi e, a livello territoriale, con le Regioni, tramite convergenze programmatiche e sinergie di risorse.**



## TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO

laureato in Scienze Motorie, supporta gli insegnanti di tutte le classi per la programmazione dell'attività motoria e sportiva;  
realizza direttamente l'orientamento motorio e sportivo nelle classi III e IV;  
offre sostegno per le proposte trasversali in tutte le classi e fa da raccordo con il mondo sportivo territoriale.

### CLASSI I e II

Insegnamento dell'**Educazione motoria per 2 ore settimanali**, impartite dal docente titolare della classe, formato e dotato di kit didattico.

### CLASSI III e IV

**Orientamento motorio e sportivo**, realizzato dal tutor in affiancamento al docente titolare di classe, 1 ora a settimana.

### CLASSI V

**Educazione motoria**, con il nuovo insegnante di Educazione motoria, presente a partire dall'a.s. 2022/2023, grazie alla Legge 234 del 30.12.2021.

## TUTTE LE CLASSI: dalla I alla V

### Formazione e Kit didattico

**Incontri di formazione e kit didattico** per tutor e insegnanti su attività motoria, orientamento sportivo, Pause attive e adattamenti per i bambini con disabilità.

### Pause Attive

- **Materiali didattici e supporto del tutor** per l'adozione delle Pause attive in tutte le scuole partecipanti, per aumentare il tempo attivo durante la giornata scolastica
- Proposte per il tempo libero da realizzare a casa o all'aperto

### Feste finali ed eventi

- Feste organizzate in tutte le scuole con tutte le classi, a fine anno scolastico
- Giornate dello Sport per la Scuola Primaria, **un grande evento nazionale e uno per ogni Regione**  
(in caso di ulteriori risorse)

### Educazione alla corretta alimentazione

Attività per promuovere la sana alimentazione, definite e realizzate insieme a nutrizionisti ed esperti.

*Dettagli  
nella slide dedicata*

**POSSIBILITÀ DI COFINANZIAMENTO E COMPARTECIPAZIONE DA PARTE DELLE REGIONI, PER CONSENTIRE LA COPERTURA DI TUTTE LE CLASSI DI SCUOLA PRIMARIA (ANCHE I e II) CON LA PRESENZA SETTIMANALE DEL TUTOR**



# Scuola Attiva junior

Un progetto sportivo ed educativo strutturato e coinvolgente, realizzato in collaborazione con le Federazioni Sportive Nazionali.

In ogni scuola sono proposti 2 sport, individuali o di squadra, per un'offerta multisportiva.



## TUTTE LE CLASSI: I, II e III

### Settimane di sport

**Intere settimane dedicate ai diversi sport** abbinati alla scuola, in cui tecnici federali con adeguata preparazione psicopedagogica affiancano l'insegnante di Educazione fisica durante l'orario di lezione.

Nuove sfide per i ragazzi e un'occasione per approfondire varie discipline.

### Pomeriggi sportivi

**Corsi gratuiti pomeridiani** – facoltativi - svolti dai tecnici federali con adeguata preparazione psicopedagogica abbinati al plesso, nelle palestre delle scuole, all'aperto o in altri spazi idonei.

Un'ulteriore opportunità per i ragazzi di praticare e approfondire le discipline proposte durante le Settimane di Sport.

### Webinar e formazione

- Webinar di presentazione del progetto per tutti i soggetti coinvolti
- Webinar di formazione per gli insegnanti, tenuti dalle FSN (adesione su base volontaria)

### Attrezzature sportive

Piccolo kit di attrezzature sportive, fornito da ogni Federazione Sportiva e lasciato in dotazione agli Istituti Scolastici.

Strumenti adeguati alla scuola e all'età dei ragazzi.

### Feste di fine anno

- Vera e propria festa di sport svolta all'interno dell'Istituto Scolastico, in orario curriculare a fine anno
- Eventuale partecipazione di alcune classi alle «Giornate dello Sport per la Scuola Primaria»

### Educazione alla corretta alimentazione

Attività per promuovere la sana alimentazione, definite e realizzate insieme a nutrizionisti ed esperti.

*Dettagli  
nella slide dedicata*

Per l'a.s. 2022/2023, è in valutazione il coinvolgimento anche delle Discipline Sportive Associate



# Scuola Attiva: inserimento filone Educazione alla corretta alimentazione

## Novità a.s. 2022/2023

- **Podcast con nutrizionisti, influencer e Legend Sport e Salute**, per gli studenti e le famiglie delle scuole che ne faranno richiesta, dedicati alla corretta alimentazione
- **Consulenza online**, con nutrizionisti ed esperti, per le scuole, sull'Educazione alimentare e lo Sport
- **Giornate del Benessere**, uscite didattiche con attività fisica/passeggiate in ambiente naturale, aperte anche alle famiglie, e pillole sulla sana alimentazione  
*Realizzate in collaborazione con tutor e tecnici sportivi*



## Campagna informativa «AttiviAMOCi»

Per tutte le classi partecipanti a Scuola Attiva, kids e junior, **tante schede** divertenti e accattivanti; suggerimenti, quiz, giochi e curiosità sul tema dell'Educazione alimentare e del movimento.



## Contest

Gli alunni sono invitati a proporre una fiaba, un gioco, un poster, un video, un elaborato per far capire a tutti **l'importanza di mangiare sano e muoversi**.

Ingredienti: corretta alimentazione, gioco, movimento, socialità, inclusione, benessere, passione e divertimento!

# Altri interventi in collaborazione con il Ministero dell'Istruzione nella scuola secondaria di I e II grado

## MAPPATURA PROGETTI DEGLI ORGANISMI SPORTIVI NELLA SCUOLA

Una procedura unificata, definita e gestita con il Ministero dell'Istruzione, per raccogliere, validare e presentare alle scuole le tante attività progettuali proposte dagli Organismi Sportivi (FSN, DSA, EPS, AB).

**Obiettivo:** sistematizzare il contributo che il mondo sportivo fornisce al potenziamento dell'educazione fisica e sportiva nella scuola.

Sport e Salute ha disposto la piattaforma per la raccolta dei progetti degli Organismi Sportivi e fornisce il relativo supporto alla compilazione.

## STUDENTI-ATLETI DI ALTO LIVELLO

Programma per il sostegno degli Studenti-A atleti di alto livello nella scuola secondaria di II grado.

**Per l'a.s. 2022/2023**, Sport e Salute potrà confermare la sua collaborazione per l'iniziativa.

## CAMPIONATI STUDENTESCHI

Organizzati dal **Ministero dell'Istruzione**, in collaborazione con **Sport e Salute**, il Comitato Italiano Paralimpico, le Federazioni Sportive Nazionali, le Discipline Sportive Associate e gli Enti locali.

Percorso di avviamento alla pratica sportiva - con focus su diverse discipline - e finalizzazione delle attività sportive scolastiche. Il progetto si rivolge a tutti gli studenti della **scuola secondaria di I e II grado**.

**Per l'a.s. 2022/2023**, Sport e Salute potrà continuare a fornire l'erogazione di diversi servizi (premi, assicurazione, medici, cronometristi).

## LICEI SCIENTIFICI-SPORTIVI

È stata effettuata una ricerca su questo indirizzo di istruzione a conclusione dei primi 5 anni, da presentare a breve.



# Risultati attesi



INSEGNANTI

74.500



LAUREATI IN  
SCIENZE MOTORIE  
E TECNICI SPORTIVI\*

6.800



ALUNNI/SCUOLE  
BAMBINE/I E RAGAZZE/I

1.883.500

SCUOLE: 9.800  
CLASSI: 94.016



ORGANISMI  
SPORTIVI

34 FSN



FAMIGLIE E  
COMUNITÀ EDUCANTE

1.520.000

## POTENZIAMENTO DEL MONITORAGGIO CON VALUTAZIONE DI IMPATTO

Si potenzia il monitoraggio dei singoli progetti, aggiungendo all'analisi della partecipazione e del gradimento anche un monitoraggio di impatto, da definire insieme ad esperti e mondo universitario, con l'osservazione delle capacità motorie, cognitive e di apprendimento sviluppate dai bambini/ragazzi.

Per i risultati attesi si è stimato un incremento del 10% delle scuole partecipanti a «Scuola Attiva kids» e del 15% di quelle aderenti a «Scuola Attiva junior», rispetto all'anno scolastico 2021/2022.

Famiglie stimate in base al numero medio di figli per donna (Istat, Italia 2020).

\*Tecnici sportivi con adeguata preparazione psicopedagogica

# Governance

## Governance nazionale e regionale che sovrintende alla realizzazione del Piano



### Governance nazionale

Sinergia e collaborazione tra Sport e Salute, il Ministero dell'Istruzione, le istituzioni di riferimento, con il coinvolgimento degli Organismi Sportivi.

Progettazione, coordinamento, gestione organizzativa, amministrativa e della comunicazione.



COMUNICAZIONE  
CONTINUATIVA

APPROCCIO VERTICALE  
E DI INTERSCAMBIO  
RECIPROCO



### Governance regionale

Gruppo di lavoro/organismo per ogni Regione, composto dagli attori chiave a livello regionale per l'esecuzione del Piano.

Identificazione di due referenti di Sport e Salute per ogni Regione, responsabili dell'implementazione degli interventi.

### Commissioni

#### Didattico-Scientifiche

A supporto della Governance nazionale per la formazione, il kit didattico, la redazione della documentazione di progetto, il monitoraggio, l'educazione alla corretta alimentazione, ecc.